

## ② 子宮頸がん

～子宮頸がんは『予防できるがん』です～

- 島根での現状
- ワクチンや検診 など・・・



## ③ うつ病

～あなたのこころは健康ですか～

- うつ病とは
- うつ病のセルフチェック
- うつ病になったらどうしたらよいか

